

## Nieuwsbrief 4

Zoals jullie zullen lezen , weer een gevarieerd aanbod van activiteiten in het voorjaar van 2013. Voor ieder wat wils !

Heb je een suggestie voor een activiteit, mail het ons !

We bekijken het zeker !

We verwelkomen jullie graag ...

### **6 maart 2013 : GOSA Intergewestelijke prijskaarting**



Alle BONDsleden en belangstellenden uit het Waasland worden uitgenodigd tot de INTERGEWESTELIJKE PRIJSKAARTING (Bieden en Whisten) 2013.

Voor wie: iedereen die graag "Bieden en Whisten" speelt

Wanneer: 06/03/2013

Waar : zaal FAMILIA, Truweelstraat 138 te Sint-Niklaas.

Inschrijven van 13.00 tot 13.30 uur. Loten voor maat. Kampen te 14.00 uur.

Inleg 1,5 € en ..... iedereen prijs.

Prijzen : Deze kaartwedstrijd wordt begiftigd met € 100 + inleggelden. Tevens is er voor de twee kampioenen een kunstsotel geschonken door het stadsbestuur van Sint-Niklaas.

Einde : voorzien rond 17.30 uur.

### **9 maart 2013 : "Planting van geboortebom 2012 "**



In het Stekens Gemeentepark op de geboortebomweide wordt de "Geboortebom 2012" geplant. Wij verwachten alle Stekense gezinnen die in 2012 een kindje mochten verwelkomen. Na het planten van de boom genieten we samen van een dessertenbuffetje en een drankje aangeboden door de Gezinsbond.

Voor wie: iedereen die een kindje verwelkomt heeft in 2012

Wanneer: 09/03/2013 om 14:00h

Waar: Gemeentepark, Polenlaan, Stekene

Prijs: Gratis

**De Bond**  
voor alle  
**gezinnen**

## **12 maart 2013: Belgische Ham: Meesterlijk en lekker met proeverij**



Belgische hammen zijn weer net even iets anders dan Italiaanse of Spaanse hammen. Dat ham meer is dan alleen maar broodbeleg zijn, dat wist u wel. Maar wat gaat er aan vooraf ? De bedoeling van deze avond is dat we de de wereld van Belgische ham gaan ontdekken, hoe en waar worden de Belgische Ham gemaakt, welke soorten zijn er, hoe kunnen we deze gebruiken...

In de les willen we jullie ook laten proeven van verschillende soorten ham ...

Voor wie: iedereen die "ham" het einde vindt

Wanneer: 12/03/2013 van 19:30h tot 21:30h

Waar: Gildenhuis, Dorpstraat 42, Stekene

Prijs: 5€ voor leden, 10€ voor niet-leden

**Inschrijven kan nu al ! Tot 5/03/2013**

bij Anny Gorrebeeck 03 779 63 79 of op [jongegezinnen.stekene@gmail.com](mailto:jongegezinnen.stekene@gmail.com)

## **17 maart 2013: Tweedehandsbeurs**

Tafelverkoop van baby- en kinderkleding (tot 12jaar), kinderwagens, kinderbedjes, autostoelen, maxicosi's, fietsjes, speelgoed e.d. .

Tafelverkoop houdt in dat je zelf in staat voor de verkoop. De gezinsbond zorgt voor de organisatie en de accommodatie. De verkoop wordt door jou zelf bepaald. Je kan ter plaatse jouw koopwaar aanprijzen en met eventuele kopers onderhandelen.

Voor wie: iedereen

Wanneer: 17/03/2013 om 13:30h

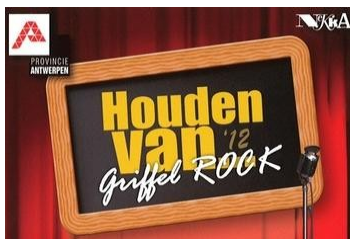
Waar: Broedersschool, Nieuwstraat , Stekene

Prijs: 10€ voor leden, 15€ voor niet-leden



De datum van inschrijven voor de verkoop wordt later meegedeeld via de website en facebook.

## **16 april 2013: GOSA Houden Van & Griffelrock 2013**



Met de allereerste "Houden van" werd in 2002 een mooie basis gelegd voor een nieuwe traditie binnen Vlaanderen: concerten voor de wat oudere muziekliefhebbers van Nederlandstalige liedjes, met de wat oudere originele artiesten, op een groot podium, in op en top professionele omstandigheden, begeleid door uitstekende muzikanten. Ondertussen is "Houden van" in

2013 al aan zijn twaalfde editie toe met een steeds stijgend succes.

Treden dit jaar op : *Willem Vermandere, Trio Cassiman, Luc Steeno, Maggie MacNeal, Bobby Prins, Sabien Tiels, Udo en de presentator is zoals gewoonlijk Luc Appermont.*

Voor wie: Iedereen die graag liedjes hoort. Twijfelt U aan een of andere tekst ?.....Geen nood: U krijgt gratis het programma met de liedjesteksten.

PS. Rolstoelgebruikers en hun begeleider/ster krijgen speciaal voorbehouden plaatsen

Wanneer: 16/04/2013. De deelnemers worden in hun afdeling opgehaald samen met OKRA Stekene. Het vertrekuren zal later door de verantwoordelijke medegedeeld worden.

Waar : Sportpaleis te Antwerpen

Prijs : € 9 per persoon voor leden van de Gezinsbond en OKRA.

De prijs van de bus wordt aan de deelnemers nog medegedeeld. *De prijzen zijn net als vorige jaren aanzienlijk lager dan vroeger*, dit door subsidiëring van de provincie Antwerpen.

Info+betalen : voor 12 februari bij Ludwine Rutsaert Teerling 14 Stekene tel.03/779.91.02

## **21 april 2013: Wandelrally "Stekene gezien? Stekene gevonden !"**



Kennen we onze eigen gemeente wel ? We lopen er alle dagen door maar kijken we wel ? Met denkopdrachten, foto's en raadsels gaan we op stap door het centrum van Stekene. Naast wandelen en zoeken hopen we dat jullie ook veel plezier beleven. De wandeling is buggyvriendelijk, bolderkarvriendelijk, ... en heeft bovendien ook een kinderversie

in de vorm van onze juniorrally. Op hetzelfde parcours zoeken de kids naar speciale ornamenten op huizen, in tuinen, ... Fun verzekerd.

Voor wie: het hele gezin – kids hebben een juniorrally op hetzelfde parcours (buggyvriendelijk, gigantisch veel fun en leuke prijzen)

Wanneer: 21/04/2013 van 13:30h tot 18h

Waar: OC De Statie

Prijs: 10€ per gezin voor leden, 15€ per gezin voor niet-leden

Liefst inschrijven en het kan nu al !

bij Els D'Eer 03 789 18 83 of op [jongegezinnen.stekene@gmail.com](mailto:jongegezinnen.stekene@gmail.com)

Natuurlijk kan je ook de dag zelf langskomen.

## **24 april 2013: GOSA Gewestelijke kaderdag**



Programma:

Onthaal met koffie vanaf 14.00 uur

Welkom door de voorzitter.

"Dominus Vobiscum" Door Mr. Mark De Bie . Over het rijke Roomse leven in het Vlaanderen van voor het

concilie (1° deel) gevolgd door een koffiepauze. Dan volgt "Dominus Vobiscum" 2<sup>de</sup> deel en we eindigen met een verzorgde broodmaaltijd

Voor wie : iedereen

Wanneer: woensdag 24 april 2013 te 14.00 uur

Waar : zaal Familia, Truweelstraat 138 te Sint-Niklaas

Prijs : € 8 per persoon, te storten op rekening BE90 6470 0274 9032 van Gezinsbond Gosa, Intergewest Waasland, Wijnveld 3 te 9112 Sinaai.

Inschrijven kan men voor 11 maart 2012 op het gewestelijk secretariaat, Wijnveld 3 te Sinaai, tel 03/772 36 23.

## 14 mei 2013: Demonstratieles: Koken met granen



Graan is een verzamelnaam voor verschillende soorten gewassen zoals haver, gierst, tarwe, rogge,... Die kunnen de basis vormen voor smakelijke gerechten. Heb jij ze al geïntegreerd in je dagdagelijkse keuken? Tijdens deze demonstratieles leren we (volkoren) granen en hun afgeleiden op een juiste, smakelijke en goed verteerbare manier klaarmaken. Natuurlijk proeven we ook !

Voor wie: iedereen die zijn horizon in de keuken wil verruimen

Wanneer: 14/05/2013 van 20:00h tot 22h

Waar: Gildenhuis, Dorpstraat 42, Stekene

Prijs: 5€ voor leden, 10€ voor niet-leden

**Inschrijven kan nu al ! Tot 7/05/2013**

bij Anny Gorrebeeck 03 779 63 79 of op [jongegezinnen.stekene@gmail.com](mailto:jongegezinnen.stekene@gmail.com)

## 16 tot 23 mei 2013: Week van de opvoeding



Donderdag 16 mei 2013 : Quiz

Dinsdag 21 mei 2013 : toneel Beveren

'Moeder een noodzakelijk kwaad'

Donderdag 23 mei 2013 :

voordracht in samenwerking met 't Veer

Beveren  
21 mei 2013

theatervoorstelling  
**'Moeder is een noodzakelijk kwaad'**  
door Route 33

FEESTELIJKE OUTRO

Een grappige en broze voorstelling. Ideaal om de dialoog (terug) aan te zwengelen. Beide rollen worden door mannen vertolkt wat de voorstelling een extra dimensie geeft.

"Een moeder en haar tienerzoon. Haar eideloze reeks vragen. Zijn ontlukende seksualiteit. Haar overbezorgdheid. Zijn groeien naar volwassenheid. Haar angst. Zijn onzekerheid. Ze praten, lachen, maken ruzie, leggen het bij, lachen en maken nog eens ruzie. Herkenbaar!"

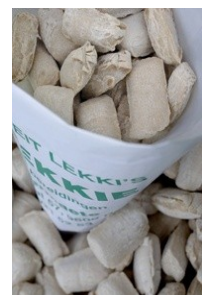
Uur: 20u00  
Waar: CC Ter Vesten - Gravenpelt 2  
Inschrijven: dienst sociale zaken, Jan Bosman  
T. 03 750 16 78 - [jan.bosman@beveren.be](mailto:jan.bosman@beveren.be)

## 6 juni 2013: Daguitstap: Oudenaarde, een virtuoos samenspel.



Bij een bezoek aan Oudenaarde hoort uiteraard het laatgotische stadhuis. Het is een van de belangrijkste burgerlijke gebouwen in ons land. De belfortoren behoort tot het UNESCO werelderfgoed. We bezoeken de grote zilverzaal waar de unieke collectie edelsmeedkunst in al haar glorie staat.

De busronddrit in de namiddag laat je kennismaken met de ongerepte schoonheid van de Vlaamse Ardennen. Laat je verrassen door wisselende panorama's, groene heuveltoppen en indrukwekkende vergezichten, vereeuwigd door de schilder Valerius De Saedeleer. De rondrit brengt je langs charmante dorpjes zoals Etikhove, Maarke-Kerkem, Schorisse, Nukerke, Louise-Marie en het kunstenaarsdorp Kwaremont. Natuurlijk stoppen we ook om de Vlaamse Ardennen culinair te ontdekken.



Voor wie: alle reisliefebbers

Wanneer: 6/06/2013 vertrek om 8:00 stipt terug rond 21:00h

Waar: op de markt – Stekene

Prijs: 50€ voor leden, 55€ voor niet-leden

(incl koffie en croissant, middagmaal, proevertje en avondmaal)

**Inschrijven kan nu al ! Tot 28/05/2013**

**Betaling = inschrijving**

bij Anny Gorrebeeck 03 779 63 79 of op [jongegezinnen.stekene@gmail.com](mailto:jongegezinnen.stekene@gmail.com)

## **15 juni 2013: "Diertjes in Decopatch en PlayMaïs "**



Decopatch is een leuke creatieve activiteit en laat zich het best omschrijven als verven met papier. Decopatchpapier is dun papier dat je in stukjes scheurt of knipt en vervolgens op een ondergrond lijmt met een glanzende lijmlak. Wij gaan ons focussen op dieren... We voorzien verschillende voorwerpen om te bekleden, zoals: paardjes, poesjes, dolfijnen, coole dino's, Laat je fantasie de vrije loop gaan en maak een keuze uit de prachtige vellen Decopatch papier.

Met PlayMaïs kan je spelen en tegelijkertijd creatief zijn. Zoals je reeds PlayMaïs gemaakt van maïs. Om de PlayMaïs kleur te geven zijn er enkel kleurstoffen toegevoegd die in de voedingsindustrie ook gebruikt worden. Als je PlayMaïs nat maakt dan begint het te kleven door het maïszetmeel. Met PlayMaïs kan je vele leuke dingen maken zoals dieren, voorwerpen, voertuigen en nog zo veel meer...



Met al onze knutselwerkjes stellen we de tentoonstelling "Diertjes in Decopatch en Playmaïs" samen die officieel geopend zal worden om 16:00h waarop we alle ouders, grootouders, broers en zussen welkom heten.

We krijgen natuurlijk ook onze werkstukjes mee naar huis.

### **Zin om mee te doen ?**

Meebrengen: schort of een oude T-shirt die vuil mag worden  
Voor wie: kleuters van 3 tot 6 jaar  
Wanneer: 15/06/2013 van 14:00h tot 16:00h  
Waar: Gildenhuis, Dorpstraat 42, Stekene  
Prijs: 6€ voor leden, 10€ voor niet-leden

### **Inschrijven is verplicht en kan nu al tot 12 juni 2013**

bij Els D'Eer (tel 03 789 18 83) of op [jongegezinnen.stekene@gmail.com](mailto:jongegezinnen.stekene@gmail.com)  
Betaling op rekeningnummer 418-8044381-26  
met vermelding Decopatch – naam kind – aantal bezoekers tentoonstelling

Verslagen en foto's van voorbije activiteiten kan je terugvinden op onze webstek [www.gezinsbond-stekene.be](http://www.gezinsbond-stekene.be). Surf gerust eens langs ! 't is de moeite waard...

Ontvang je nog geen uitnodiging per mail en wil je graag op de hoogte blijven van onze activiteiten, stuur dan een mailtje naar [jongegezinnen.stekene@gmail.com](mailto:jongegezinnen.stekene@gmail.com).



'Vind ons leuk' op facebook. Ook daar vind je allerlei info over onze eigen activiteiten, activiteiten die wij als gezinsbond Stekene ondersteunen en informatie van de Gezinsbond Nationaal. Je eigen suggesties, opmerkingen, voorstellen zijn ook van harte welkom



# Heb je zin om mee te werken?

## GRAAG !

We zoeken nog steeds enthousiaste gemotiveerde vrijwilligers om onze ploegen te verjongen. Ook voor 1 project of 1 activiteit kan je meewerken, het hoeft geen langetermijnengagement te zijn hoewel we graag wat meer jonge bestuursleden zouden hebben.

Weet je niet wat dit allemaal inhoudt ?

Contacteer ons op [jongegezinnen.stekene@gmail.com](mailto:jongegezinnen.stekene@gmail.com) of bekijk even [de website "www.maakgezinnenblij.be"](http://de.website/www.maakgezinnenblij.be) en lees de verhalen.

# NIEUWS

De kinderopasdienst meldt:

Vanaf januari 2013 zijn enkel nog de prestaties boekjes van de oppassers geldig zijn. Boekjes die gezinnen nog hebben zijn niet meer bruikbaar.

Als onze verantwoordelijke Katrien "afwezig" is, dan wordt de gsm doorgegeven aan haar vervangster zodat de continuïteit verzekerd is.

## Nieuwe kinderoppassers zijn steeds welkom

Af en toe vallen er kinderoppassers weg om diverse redenen zoals studie of werk. Bijgevolg zijn nieuwe kinderoppassers steeds welkom zodat kan gezorgd worden voor de continuïteit van de kinderopasdienst.

De oppasser dient minstens 15 jaar te zijn, zowel meisjes als jongens zijn welkom. Graag met kinderen omgaan is uiteraard een vereiste om kinderoppas te zijn. Kinderoppassers dienen ook regelmatig beschikbaar te zijn, ook in schoolvakanties.

De Jonge Gezinnen wil graag jullie mening:

We zouden in september 2013 een sessie 'relaxatie voor peuters' organiseren.

Daar we veronderstellen dat niet alleen peuters nood hebben aan relaxatie zouden we dit willen combineren met een sessie voor kleuters (om de kleuterpuberteit een beetje te kunnen opvangen) en een sessie voor lagere schoolkinderen (om de stress van schoolgaan te leren op te vangen).

Hebben jullie hiervoor interesse ?

Laat dan snel een berichtje achter op onze facebookpagina of stuur een mailtje naar [jongegezinnen.stekene@gmail.com](mailto:jongegezinnen.stekene@gmail.com). Dan kunnen we dit met de lesgeefster overleggen.

De Gezinspaarkkaart meldt:

Je lidkaart is meer waard bij volgende winkeliers

De vier Jaargetijden - Dorpsstraat 46 - Geschenken

De Ruyte - Dorpsstraat 88 - Lingerie

Vercruyssen - Dorpsstraat 46C - Opticien

Standaard Boekhandel - Dorpsstraat - Boekhandel

Voor alle toekomstige jonge ouders:

Om de geboorte van je kindje aan de wereld kenbaar te maken, beschikt de Gezinsbond Stekene over 4 leuke figuurtjes: een stoere olifant, twee schattige beren en een snoezig konijn. Neem contact op met Els D'Eer Tel 03/7891883 of via [jongegezinnen.stekene@gmail.com](mailto:jongegezinnen.stekene@gmail.com).



Laat de wereld weten dat  
je kindje geboren is door ...

een leuk figuurtje in je tuin

### Nieuws over NMBS-passen, GSM-kaarten, bioscooptickets

Vooraleer je met de trein op stap gaat, informeer eens bij onze plaatselijke verantwoordelijke van de Gezinsbond. Je kan Rail-passen en Go-passen kopen met 5 % korting op je spaarkkaart.

Swingt je GSM-rekening de pan uit? Wij hebben ook Prepaid kaarten van Mobistar en Base met 5% korting en van Proximus met 4% korting.

Cinefielen komen ook aan hun trekken en niet in het minst !

Op een cinematicket van Kinopolis krijg je maar liefst 2 € korting op je spaarkkaart. Leden van de Gezinsbond krijgen 1 euro korting op hun spaarkkaart als ze in hun afdeling filmtickets (zonder parking) kopen voor Siniscoop .

Er is altijd een voorraad van alle producten bij de verantwoordelijke.

Heb je vragen, aarzel dan niet contact op te nemen met onze plaatselijke verantwoordelijke Ludwine Rutsaert tel. 03/779 91 02

